

کتابخانه تخصصی
فناوری اطلاعات
دانشگاه صنعتی امیرکبیر



آیین نامه اجرایی برنامه های دوچرخه سواری

مهرماه ۱۳۹۹



این آیین‌نامه به منظور حفظ ایمنی شرکت کنندگان برنامه‌های دوچرخه سواری گروه و ارتقا کیفیت اجرای برنامه‌ها تدوین گردیده است. رعایت مفاد این آیین‌نامه برای کلیه شرکت کنندگان و اعضا دوچرخه سواری گروه الزامی است.

۱. شرکت کنندگان در برنامه با آگاهی کامل از مخاطرات فعالیت دوچرخه سواری، با قبول کامل مسئولیت خود، دوچرخه و سایر تجهیزات همراه طی برنامه و در زمان حمل و ایاب و ذهاب در برنامه شرکت می‌نمایند.

۲. شرکت کنندگان در برنامه با آگاهی کامل از این آیین‌نامه و نیز اساسنامه گروه در برنامه شرکت نموده و از هرگونه اقدامی که مغایر با قوانین و مقررات می‌باشد اجتناب می‌نمایند.

۳. همراه داشتن بیمه ورزشی برای شرکت در برنامه اجباری است.

۴. شرکت کنندگان با لباس و تجهیزات مناسب دوچرخه سواری به نحوی که ایمنی کامل در برنامه تامین شود به شرح زیر در برنامه شرکت می‌نمایند:

الف- استفاده از کلاه ایمنی در تمام مدت برنامه الزامی می‌باشد.

ب- رنگ البسه بنا به شرایط برنامه (ساعات شبانه روز و وضعیت آب و هوایی) می‌بایست قابل تشخیص توسط سایر راکبزان مسیر و یا وسایط نقلیه در حال تردد باشد.

پ- استفاده از دستکش و عینک دوچرخه سواری در برنامه الزامی می‌باشد.

ت- به همراه داشتن هرگونه وسیله و تجهیزات ایمنی که توسط سرپرست برنامه پیش از برنامه اعلام می‌گردد الزامی است.

ث- به‌همراه داشتن کیف کمک‌های اولیه برای کلیه شرکت کنندگان الزامی است.

۵. شرکت کنندگان در برنامه موظف می‌باشند در صورت بروز حادثه یا مواجه شدن با فرد حادثه دیده دیگر در اسرع وقت سرپرست برنامه را مطلع نمایند.

۶. شرکت کنندگان در برنامه توانایی‌های خود را پیش از برنامه در فرم فراخوان برنامه بصورت دقیق و صادقانه اعلام می‌نمایند.



۷. شرکت کنندگان در برنامه لازم است با تجهیزات همراه خود آشنایی کامل داشته و نحوه استفاده از آنها را به درستی آموزش دیده باشند.

تبصره: در برنامه های آموزشی این بند بنا به صلاحدید مربی دوره میتواند معلق گردیده و یا با شرایط دیگری در برنامه اعمال گردد.

۸. شرکت کنندگان در برنامه لازم است دوچرخه و تجهیزات همراه خود را قبل از برنامه بازرسی نمایند و از صحت و سلامت آن اطمینان حاصل کنند.

۹. شرکت کنندگان در برنامه لازم است ارزیابی مناسبی از توانایی خود پیش از شرکت در برنامه داشته باشند و با توجه به آن برای شرکت در برنامه تصمیم گیری نمایند.

۱۰. شرکت کنندگان در برنامه باید مهارتهای خود را با شرکت در برنامه های آموزشی آزاد یا گروهی و استفاده از منابع موجود افزایش دهند.

۱۱. نکات زیر لازم است از سوی شرکت کنندگان در برنامه مورد توجه ویژه قرار گیرد:

الف- همواره هشیار بوده و به مسیر و شرایط محیطی دقت کافی نمایند. استفاده از هدفون در طول برنامه مجاز نمی باشد.

ب- دوچرخه یک وسیله نقلیه میباشد و دوچرخه سوار لازم است همواره از قوانین عبور و مرور تبعیت نماید. بنابراین شرکت کننده در برنامه با آگاهی و آشنایی کامل از کلیه قوانین رکابزنی در جاده و معابر عمومی در برنامه شرکت می نماید.

پ- شرکت کنندگان در برنامه در مسیرهای خاکی و در برنامه های کوهستان ترجیحا از مسیرهای از پیش باز شده استفاده مینمایند و لازم است از رفتارهایی که به طبیعت آسیب میرساند اجتناب نمایند.

ت- شرکت کنندگان در برنامه همواره باید با سرعتی حرکت کنند که دوچرخه در کنترل کامل آنها باشد. همواره حداقل یکی از دست ها بر دسته دوچرخه باشد و از تغییر جهت ناگهانی خودداری کنند. در صورت نیاز به تغییر مسیر با استفاده از علامت هایی که در دوچرخه سواری استفاده میشود سایر افراد مسیر را مطلع سازند.



ث- در مسیرهایی که کوهپیمایان یا سایر افراد پیاده هستند با سرعت پیاده از مجاورت آنها عبور نمایند.

ج- رکابزنی پهلو به پهلو در معابر و جاده هایی که سایر وسایط نقلیه و یا کوهپیمایان دیگر و افراد پیاده تردد دارند مجاز نمی باشد.

۱۲. پرداخت هزینه های برنامه شامل هزینه ایاب و ذهاب، آموزش در برنامه های آموزشی و حق شرکت در برنامه برای شرکت کنندگان الزامی است. حق شرکت در برنامه های دوچرخه سواری ۱۰۰،۰۰۰ ریال در روز می باشد.

تبصره (۱): سرپرست برنامه از پرداخت هزینه ها معاف می باشد.

تبصره (۲): در صورت استفاده از وسیله نقلیه شخصی هر یک از اعضا، محاسبات مربوط به ایاب و ذهاب طبق فایل پیوست انجام خواهد پذیرفت.

۱۳. برنامه های آموزشی در نظر گرفته شده پیش نیاز شرکت در سایر برنامه ها می باشد. در صورتیکه فردی امکان شرکت در برنامه های آموزشی را نداشته است جزوه آموزشی مربوط به آن جلسه در اختیار ایشان قرار داده میشود و هزینه مربوط به آن را لازم است پرداخت نماید.

تبصره: افرادی که دارای مدرک مربیگری دوچرخه می باشند یا با تشخیص یکی از مربیان دوچرخه سواری تایید کردند از دریافت جزوه آموزشی و پرداخت هزینه معاف می باشند.

۱۴. مسئولیت نظارت بر اجرای این آیین نامه در طی برنامه بر عهده سرپرست برنامه می باشد.

۱۵. هرگونه انتقاد یا پیشنهاد در خصوص برنامه در پایان برنامه از سوی سرپرست جمع آوری می گردد. هر یک از شرکت کنندگان می توانند شکایت یا انتقاد خود از برنامه را پس از برنامه با بازرس گروه نیز مطرح نمایند. با اینحال تبعیت کامل از سرپرست برنامه طی برنامه لازم می باشد.

۱۶. سرپرست برنامه در انتخاب شرکت کنندگان بنا به صلاحدید خود کاملاً مختار می باشد.



۱۷. گزارش برنامه شامل: زمان شروع، پایان، نفرات شرکت کننده در برنامه، منطقه اجرا شده، مشخصات فنی برنامه، آموزش‌های داده شده و گزارش هرگونه حادثه طی برنامه، پس از اتمام برنامه ظرف دو هفته از سوی سرپرست به کمیته اجرایی دوچرخه سواری ارائه می‌گردد.

تبصره: گزارش حادثه در اسرع وقت باید به اطلاع بازرس گروه و کمیته اجرایی گروه رسانده شود.

یادآوری مهم: از همراهی اعضای که به این آیین نامه و یا هرگونه مورد دیگری که مدنظر سرپرست بی توجهی می‌نمایند جلوگیری می‌گردد.

دستورالعمل ویژه شرایط کوید ۱۹

با توجه به شرایط اضطراری حاکم ممکن است در نحوه اجرای برنامه‌ها تصمیماتی از جمله محدودیت تعداد نفرات، کنسلی برنامه و نحوه ایاب و ذهاب توسط هیئت مدیره و یا کمیته اجرایی و یا سرپرست در نظر گرفته شود.

- استفاده از ماسک در زمان ایاب و ذهاب، زمان‌های استراحت و توقف در برنامه الزامی است.
- رعایت فاصله ایمنی ۲ متری بین اعضا در زمان توقف، استراحت و طی کلاس‌های آموزشی الزامی است.
- به همراه داشتن مواد بهداشتی و ضدعفونی کننده ضروری است.
- استفاده وسایل و تجهیزات بطور مشترک به ویژه نوشیدنی و خوردنی مجاز نمی‌باشد.
- پیش از برنامه، فردی به عنوان بازرسی ایمنی و بهداشت انتخاب می‌گردد. همکاری کلیه شرکت کنندگان در برنامه با ایشان الزامی است.
- شرکت کننده در صورت دارا بودن علائم بیماری یا ارتباط با فرد مبتلا در برنامه ثبت نام نمی‌نماید.