



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	چکاد خرسنگ	نوع برنامه:	کوه نوردی						
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی						
منطقه ی برنامه:	البرز مرکزی	بلندی قله:	۳,۹۵۰ متر						
تاریخ برنامه:	جمعه ۵ مهر ماه ۹۸	شمار روز برنامه:	یک روز						
مکان آغاز برنامه:	میدان ولیعصر	ساعت آغاز برنامه:	۵ صبح						
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input checked="" type="checkbox"/> جی پی اس <input type="checkbox"/> کلنگ								
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کارابین پیچ <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس								
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	کفش کوهپیمایی، کوله، بادگیر، کلاه آفتابگیر، عینک آفتابی، کرم ضد آفتاب و بطری آب یک و نیم لیتری پر.								
سرپرست:	عاطفه قاسم‌نیا	رایانامه:	a.ghasemnia12@gmail.com						
سرپرست فنی:	علی لرک	رایانامه:							
گزارش نویس:	وحید نعمتی	رایانامه:	Nemati241@yahoo.com						
راهنما:	-	شماره تماس راهنما:	-						
هزینه راهنما:	-								
سرپرست گروه پشتیبان:	پریسا امامی	سرپرست آموزش:	-						
مسئول عکس:	امیر الفتی	مسئول مالی:	عاطفه قاسم‌نیا						
مسئول جی پی اس:	علی لرک	مسئول محیط زیست:	-						
شمار و نام شرکت کنندگان:	۵ نفر به شرح ذیل: <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>عاطفه قاسم‌نیا</td> <td>علی لرک</td> </tr> <tr> <td>زهرا رنجبران</td> <td>امیر الفتی</td> </tr> <tr> <td>وحید نعمتی</td> <td></td> </tr> </table>			عاطفه قاسم‌نیا	علی لرک	زهرا رنجبران	امیر الفتی	وحید نعمتی	
عاطفه قاسم‌نیا	علی لرک								
زهرا رنجبران	امیر الفتی								
وحید نعمتی									

بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)

نوع نخست: رفت و برگشت درستی از تهران

نام شهر یا روستای مقصد:	روستای آبنیک	نوع وسیله درستی:	ماشین شخصی
هزینه وسیله نقلیه:	-	مدت زمان رسیدن به مقصد:	یک ساعت و ۱۰ دقیقه
نام راننده:	علی لرک	شماره تماس راننده:	



گروه کوهنوردی فارغ التحصيلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

		آسفالت	جاده دسترسی به روستا:
بخش سوم: زمانبندی برنامه			
روز نخست:			
مدت زمان پیمایش شده:	مدت زمان صعود: ۵ ساعت (مفید) مدت زمان فرود: ۴ ساعت (مفید)	نوع مسیر:	پاکوب مشخص دارد
مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input checked="" type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن اسکی	شماره و محل چشمه های موجود در مسیر:	یک چشمه
نوع شب مانی:	Choose an item.	گنجایش محل شب مانی (فرد):	
دسترسی به آب در شب مانی:	Choose an item.	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	Choose an item.
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	معتدل
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	<p>صبح جمعه مورخ ۵ مهر ماه طبق هماهنگی های صورت گرفته راس ساعت ۵ از میدان ولیعصر به سمت روستای آبنیک حرکت کردیم و پس از رسیدن به روستای مذکور و آماده شدن اعضای گروه در ساعت ۶:۲۰ پیمایش در مسیر روستایی و کنار رودخانه شروع گردید و پس از عبور از رودخانه در ساعت ۶:۵۵ مسیر را به جلوداری علی لک و عقب داری عاطفه قاسم نیا ادامه دادیم تا پس از گذشت ۴۵ دقیقه به چشمه آب رسیدیم و پس از استراحتی کوتاه مسیر را ادامه دادیم تا در ساعت ۸:۱۵ به جایی رسیدیم که غار بیوک از آنجا کاملا مشخص و در دیدرس بود با تصمیم سرپرست گروه در این محل جهت صرف صبحانه مستقر شدیم. پس از نیم ساعت استراحت به سمت قله حرکت کردیم، در ساعت ۱۰:۳۷ پس از گرفتن چند عکس توسط اعضای گروه در گردنه قله، مسیر را به سمت قله خرسنگ جنوبی ادامه دادیم تا در ساعت ۱۱:۳۰ پس از استراحتی کوتاه مدت در قله فرعی با تصمیم هم نوردان به سمت قله اصلی حرکت کردیم تا پس از پیمایش ۴۰ دقیقه ای در ساعت ۱۲:۱۰ دقیقه به قله اصلی رسیدیم.</p> <p>بعد از استراحتی کوتاه مسیر بازگشت را از همان مسیر صعود در پیش گرفتیم تا در ساعت ۱۵:۳۵ پس از نوشیدن آب در سایه صخره های در نزدیکی چشمه، برای صرف نهار توقف کردیم و پس از استراحتی نسبتا طولانی مسیر فرود را ادامه دادیم در طول مسیر منتهی به روستا درخت های زرشک با میوه رسیده خود نمایی می کردند که از دید هم نوردان پنهان نماند و در نهایت در ساعت ۱۶:۵۰ پس از گرفتن عکس در روستا آبنیک این برنامه به پایان رسید.</p>		
بخش چهارم: مشخصات تکمیلی			
موقعیت گیتایی (جغرافیایی):	<p>خرسنگ مجموعه قله هایی می باشد که در البرز مرکزی و در منطقه رودبار قصران تهران واقع است. دو قله اصلی و مهم خرسنگ شامل: خرسنگ جنوبی (خرسنگ بزرگ) و خرسنگ شمالی است. این قله در شمال روستای آبنیک - گرمابدر و در غرب دشت لار قرار دارد. از جنوب به قله خاتون بارگاه و گردنه یونزار و قله کاسونک منتهی می گردد و از شمال توسط گردنه ولاره به قله ۳۷۶۰ متری خرسنگ شمالی و قله جانستون و در ادامه به خلنو ختم می شود.</p>		

<p>روستای آبنیک:</p> <p>از میدان فشم به سمت راست که حرکت و بعد از روستای زایگان و قبل از گرمابدر تابلوی روستای آبنیک را مشاهده می کنید که ورودی آن در سمت چپ جاده است. ارتفاع این روستا از سطح دریا ۲۴۰۰ متر، یک جاده که نیمی از آن ماشینروست آبنیک را به دشت جانستون با ارتفاع ۲۸۵۰ متر می‌رساند. این مسیر مبدا حرکت کوهنوردانی است که قصد صعود به قله‌های جانستون و یا خرسنگ را دارند.</p> <p>دسترسی به منطقه:</p> <p>اتوبان شهید بابایی، جاده لشگرک (تابلوی لواسان)، میدان قائم، جاده فشم، میدان فشم، سمت راست (به سمت زایگان)، روستای آبنیک</p> <p>*از ابتدای جاده فشم تا میدان فشم ۱۵ کیلومتر و از میدان فشم تا روستای آبنیک ۱۲ کیلومتر جاده آسفالت است.</p>	<p>راه های دسترسی به مبدأ صعود:</p>
<p>در فرهنگ معین آورده شده که: خرسنگ یعنی جایی که در آن سنگهای بزرگ و نتراشیده و ناهموار قرار دارد. علت نامگذاری قله‌های خرسنگ به این نام نیز به علت وجود سنگ‌های بزرگ در ساختار این قله‌ها است.</p>	<p>وجه تسمیه ی نام قله:</p>
	<p>عکس های برنامه:</p>





گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

