



گروه کوه نوردی فارغ التحصیلان دانشگاه امیرکبیر (پلی تکنیک تهران)
فرم گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	صعود به قله توچال و بازگشت از آهار. پاکسازی مسیر آهار به شکراب	نوع برنامه:	کوهنوردی
سطح برنامه:	نیمه سنگین	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه برنامه:	ارتفاعات شمال تهران	بلندی قله:	۳۹۵۰ متر
تاریخ برنامه:	۱۳۹۲/۶/۲۸ و ۲۹	شمار روز برنامه:	۲ روز
قرار آغاز برنامه:	میدان سریند	ساعت آغاز برنامه:	۱۵:۱۵
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> کلنگ <input checked="" type="checkbox"/> نواب چه انفرادی		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> هارنس <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> کارابین پیچ		
نام سرپرست:	محمد مظاهری	رایانامه:	mohamad_۱۳۴۸۱۰۳@yahoo.com
گزارش نویس:	عاطفه قاسم نیا	رایانامه:	a.ghasemnia۱۲@gmail.com
نام راهنما:	آقای فعال	شماره تماس راهنما:	
سرپرست فنی برنامه:	محمد مظاهری	هزینه راهنما:	-

بخش دوم: ترابری

نوع نخست: برگشت درستی از تهران

نام شهر یا روستای مقصد:	مسیر از آهار به تهران	نوع وسیله درستی:	مینی بوس
هزینه وسیله نقلیه:		مدت زمان رسیدن به مقصد:	حدود ۳ ساعت

بخش سوم: زمانبندی برنامه

روز اول:

مدت زمان پیمایش شده:	۳ ساعت و ۲۰ دقیقه	نوع مسیر:	پاکوب مشخص دارد
نوع شب مانی:	پناهگاه	ظرفیت محل شب مانی (نفر):	۲۵۰ تن
دسترسی به آب در شب مانی:	دارد- در فاصله نزدیک	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	آب لوله کشی
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	معتدل
چکیده زمانبندی اجرای برنامه در این روز:	نیمی از اعضای تیم ساعت ۱۵:۱۵ حرکت خود را از میدان سریند آغاز کرد و با سرعتی متوسط در ساعت ۱۸:۳۵ به پناهگاه شیرپلا رسیدند. سایر اعضای تیم نیز بعد از حدود ۲ ساعت به تیم پیوستند		

روز دوم:

مدت زمان پیمایش شده:	۱۲ ساعت و ۱۲ دقیقه	نوع مسیر:	خاکی با شیب متوسط
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> است به سنگ <input type="checkbox"/> سن اس کی	تعداد چشمه های موجود در مسیر:	۲ عدد

وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	معتدل
خلاصه زمان بندی اجرای برنامه در این روز:	<p>صبح روز جمعه ساعت ۶:۰۸ صعود را آغاز کردیم و در ساعت ۹:۴۵ به منطقه ی سیاه سنگ رسیدیم. نهایتاً تیم در ساعت ۱۰:۴۵ موفق به صعود قله ی توچال شد و پس از نیم ساعت استراحت بازگشت از توچال از مسیر شکراب را آغاز نمود. در حدود ساعت ۱۱:۴۵ از نزدیکی هتل توچال عبور کردیم و در ساعت ۱۵:۳۰ به امامزاده روستای شکراب رسیدیم. از این قسمت برنامه به بعد به علت انجام عملیات پاکسازی و جمع آوری زباله گروه با سرعت کندتری به حرکت خود ادامه داد و بالاخره در ساعت ۱۸:۴۰ به روستای آهار و محل قرار با مینی بوس رسیدیم.</p>		
<p>توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده: بعد از قله توچال ، در قسمت هایی از مسیر، پاکوب خیلی مشخصی وجود نداشت.</p>			
بخش چهارم: مشخصات تکمیلی			
موقعیت جغرافیایی قله توچال:	<p>موقعیت جغرافیایی قله توچال در ارتفاعات شمال تهران و در جنوب البرز مرکزی واقع شده است که از شمال به آبادیهای زردبند - رودک - حاجی آباد - اوشان - ایگل و آهار و از جنوب به شهر تهران محاط و توسط گردنه شهرستانک به قله شاه نشین و بازارک و لوارک است.</p>		
موقعیت گیتایی:	<p>قله توچال، به دلیل نزدیکی به تهران، همواره شمار زیادی صعودکننده دارد و مورد توجه بسیاری از کوهنوردان است.</p>		
جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:	<p>مشهورترین و پر رفت و آمدترین پناهگاهها و جان پناههای توچال به ترتیب از شرق به غرب <u>کلک چال</u>، <u>شروین</u>، <u>شیرپلا</u>، <u>ایستگاه پنجم تله کابین</u>، <u>اسپیدکمر</u> و <u>پلنگ چال</u> هستند که همگی آن ها مشرف به تهران هستند.</p> <p>پناهگاه شیرپلا از پناهگاههای قدیمی و مجهز ایران میباشد که دارای دو سالن برای غذا خوری و استراحت کوهنوردان، نمازخانه، کافه، سالن خواب عمومی و خصوصی ، سالن خواب مخصوص بانوان، اتاق خواب خانوادگی، باند فرود هلیکوپتر، آب اشامیدنی و برق میباشد.</p> <p>اما این امکانات دلیل بر امن بودن این کوه نیست وهمانطور که امار نشان میدهد یکی از پرحادثه ترین کوه های ایران است.</p>		
راه های صعود:	<p>صعود به توچال از مسیرهای مختلفی امکان پذیر است. مهم ترین این مسیرها عبارتند از:</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- دربند، شیرپلا، سیاه سنگ، قله توچال (رایج ترین مسیر و مسیر صعود برنامه) ۲- بوستان جمشیدیه، پناهگاه کلک چال، دره پیازچال، قله پیازچال، قله توچال ۳- ولنجک، ایستگاه پنجم تله کابین، ایستگاه هفتم تله کابین، قله توچال ۴- درکه، پناهگاه پلنگ چال، ایستگاه پنجم تله کابین، ایستگاه هفتم تله کابین، قله توچال ۵- دارآباد، قله دارآباد، قله پیازچال، قله توچال ۶- همچنین از دامنه شمالی و از شکراب هم امکان صعود به توچال وجود دارد که کمتر مورد استفاده قرار می گیرد (در این برنامه این مسیر برای فرود انتخاب گردیده است). 		
پوشش گیاهی:	<p>آهار و شکراب : باغهای میوه از قبیل سیب و آلبالو</p>		

<p>اهار و شکراب: حیوانات اهلی از قبیل خر و قاطر</p>	<p>گوناگونی جانوری:</p>
<p>نکته خاصی وجود نداشت</p>	<p>نکته خاص برنامه:</p>
<p>در طی مسیر تا قله‌ی توچال تابلوها و بقیه موارد حفاظتی کاملاً مشهود بود ولی از توچال تا آهار دیگر اثری از تابلوهای راهنما نبود، هرچند که منطقه نسبتاً بی خطر است به جز گردنه‌ای که نسبتاً شیب زیادی دارد و در صعودهای زمستانی مشکل‌افزین خواهد بود.</p>	<p>ایمنی منطقه:</p>
<p>این کوه دارای پناهگاه نسبتاً مجهز، تیم امداد مستقر در نقاط مختلف، پیست اسکی وتل کابین است. تا قله توچال امداد کوهستان وجود داشت ولی در طی مسیر برگشت از توچال به آهار گروه امدادسانی وجود نداشت.</p>	<p>یاری رسانی:</p>
	<p>عکس های برنامه:</p>
<p>عکس شماره ۱: پناهگاه شیرپلا / عکاس: ناشناس</p>	
	<p>عکس های برنامه:</p>
<p>عکس شماره ۲: پناهگاه شیرپلا در شب / عکاس: محسن حیدری</p>	



عکس شماره ۳: اوایل مسیر شیرپلا به توچال / عکاس: محسن حیدری



عکس شماره ۴: قله توچال / عکاس: ناشناس



عکس شماره ۵: هتل توچال / عکاس: محسن حیدری



عکس شماره ۶: مسیر بازگشت بعد از هتل توچال / عکاس: محسن حیدری



عکس شماره ۷: چشمه بعد از گردنه / عکاس: محسن حیدری



عکس شماره ۸: درختان سیب روستای شکراب / عکاس: محسن حیدری



عکس شماره ۹: امامزاده روستای شکراب / عکاس: ناشناس



عکس شماره ۱۰: مسیر روستای شکراب تا آهار / عکاس: محسن حیدری



عکس شماره ۱۱: نزدیکی روستای آهار / عکاس: محسن حیدری